

LESS IS MORE

Check-list des achats en pleine conscience

J'en ai besoin ou j'en ai envie ?

- Oui, j'en ai vraiment besoin et envie
- Non, je suis pris par la fièvre acheteuse

Suis-je bien dedans ? Bien dessus ?

- Oui, même de travers
- Non, j'ai déjà mal au dos

Ce produit est-il écoresponsable ?

- Oui, en plus j'achète local
- Non, je devrai m'arranger avec ma conscience

C'est un classique ou une énième tendance ?

- Oui, totalement intemporel
- Non, un effet de mode

Ai-je déjà eu de bons retours sur ce produit ?

- Oui, Claudine m'en a parlé la semaine dernière
- Non, pas que je m'en souviene

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, seulement des choix plus éclairés ;)